

# Sommer-kirke for krop og sjæl

*maj, juni og august måned i Gerlev og Draaby kirker*



Søndag den 20. maj – Pinsedag i Gerlev og Draaby kirker

## **Pinse-Ånd til krop og sjæl**

Gerlev kirke kl. 9:00

### **Morgenkaffe, lectio Divina og vandretur til Draaby kirke**

Lectio Divina er en gammel fordybelsespraksis, hvor vi, fremfor selv at fortolke Biblens tekster, vha. gentagende læsninger lader Biblen tale til os. Efter læsningerne går vi med ordene til Draaby kirke. Vandreturen er ca. 6 km. lang, og fører os over smukke marker og enge.

Draaby kirke kl. 11:00

### **Traditionel Pinsegudstjeneste**

*Ved præsterne Frits Gammelgaard Terpet og Bettina Niemann Krarup*

Mandag den 21. maj - 2. pinsedag i Draaby Kirke kl. 11:00

### **Traditionel Pinsegudstjeneste**

*Ved Bettina Niemann Krarup*

Draaby kirke kl. 12:30-13:30

### **En fordybelsestime - nærvær og åndedræt i kirkerummet**

En pinse-buket af inspirerende guidede oplevelser. Via bøn, små bibelske læsninger, frigørende bevægelser og håndplukkede åndedræts teknikker guides du igennem en time, en stund, et øjeblik fordybelse. Du inviteres til at gå på opdagelse i både dit indre hellige hjertes rum og det ydre fælles kirkerum i præcis det tempo, som passer til dig.

Alle kan deltage, og deltagelse kræver kun, at du selv medbringer: en yogamåtte, en pude, et tæppe og en vandflaske.

Oplevelsen afholdes efter den traditionelle 2. Pinsedag gudstjeneste. Der vil være en lille pause efter gudstjenesten, hvor der er mulighed for at nyde lidt frisk frugt og vand. Det er frivilligt, om du vælger at deltage i både gudstjeneste og fordybelsestime.

*Ved åndedrætsterapeut Anja Smed og sognepræst Bettina Niemann Krarup*



Søndag den 24. juni – lørdag den 30. juni

### **Pilgrimsuge – gå et pilgrimsspor i landskabet**

Søndag den 24. juni kl. 11:00 mødes vi til andagt i Draaby kirke, herefter går vi afsted. De følgende dage mødes vi i Draaby kirke kl. 9:00. Hver dag går vi med et af de syv pilgrimsord. Hver dag går vi i det samme pilgrimsspor. Hver dag vil tiden veksle imellem samtale, bøn og stilhed. Hver dag går vi over marker, langs fjordene, gennem skoven til Gerlev kirke, og tilbage til Draaby kirke igen. Hver dag slutter ca. kl. 15.

I den stille gentagelse vil vi sammen forsøge at gå fra bekymringer til åbenhed for Gud og sindsro.

Pilgrimssporet er knap 20 km. langt, og du kan vælge at gå med på hele ruten alle dage, eller at gå en kortere strækning de dage, det er muligt for dig at deltage.

Du skal selv medbringe: en rygsæk med madpakke og vand til dagen, og husk gode vandrestøvler.

*Ved sognepræst Bettina Niemann Krarup*



Tirsdag den 28. august i Draaby Kirke kl. 19:00-20:00

### **Yoga og Hellig Ånd – at forbinde krop og sjæl**

En aften hvor vi vil veksle imellem kristen meditation og yoga øvelser. I Biblen fortælles det, at kroppen skal være Åndens tempel. Denne aften vil vi vha. fysiske øvelser og bønsspraksis lade sindet falde til ro, og søge hen imod en samhørighed imellem krop og sjæl.

Alle kan deltage, og deltagelse kræver kun, at du selv medbringer: en yogamåtte, en pude, et tæppe og en vandflaske.

*Ved yogainstruktør Louise Spange Edske og sognepræst Bettina Niemann Krarup*

*Du er velkommen til at kontakte Bettina præst på telefon: 2022 1968 med evt. spørgsmål*